

Caratterizzazione del dolore rachideo nella popolazione in smart working durante l'emergenza da COVID-19

Antimo Moretti¹, Milena Aulicino¹, Marco Paoletta¹, Sara Liguori¹, Giovanni Iolascon¹

¹. Dipartimento Multidisciplinare di Specialità Medico-Chirurgiche ed Odontoiatriche, Università degli Studi della Campania, Napoli, ITA

Corresponding author: Antimo Moretti, antimo.moretti@unicampania.it

Categories: Pain Management, Physical Medicine & Rehabilitation, Orthopedics

Keywords: smart working, low back pain, covid 19

How to cite this abstract

Moretti A, Aulicino M, Paoletta M, et al. (September 08, 2021) Caratterizzazione del dolore rachideo nella popolazione in smart working durante l'emergenza da COVID-19. Cureus 13(9): a651

Abstract

Razionale dello studio: Dall'inizio dell'emergenza sanitaria da COVID-19, lo smart working è diventato strumento funzionale al contenimento del contagio. La letteratura scientifica è ancora limitata riguardo il tema dello smart working, con pochi studi che valutano l'impatto sulla salute fisica. Lo scopo di questo studio è stato valutare l'insorgenza di cervicalgia e/o lombalgia nei lavoratori da remoto, durante l'emergenza COVID-19.

Metodi: Abbiamo condotto uno studio trasversale somministrando un questionario strutturato a lavoratori da remoto, contattati telefonicamente. Sono stati raccolti dati riguardo l'organizzazione della postazione di lavoro a domicilio con particolare attenzione al tavolo, alla sedia da lavoro e al computer usato. Il dolore muscoloscheletrico correlato al lavoro è stato studiato mediante il Brief Pain Inventory (BPI) ed il Fear Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ). La soddisfazione lavorativa è stata valutata tramite la Utrecht Work Engagement Scale (UWES).

Risultati: Sono stati arruolati 51 lavoratori. Il 41,2% e il 23,5% di questi ha riferito almeno un pregresso episodio di lombalgia e di cervicalgia. Durante il periodo di smart working, il 50% dei pazienti con pregressa cervicalgia ha riportato un peggioramento della sintomatologia, a differenza del gruppo di pazienti con pregressa lombalgia, che non è peggiorata nel 47,6% dei casi. La maggior parte dei partecipanti utilizza strutture di lavoro non ergonomiche (56,9% sedia non regolabile in altezza né in inclinazione, 86,3% tavolo non regolabile in altezza, 58,8% computer portatile con monitor non regolabile in altezza). I lavoratori da remoto senza dolore muscoloscheletrico hanno riferito una maggiore soddisfazione lavorativa rispetto a quelli con dolore ($p = 0.009$).

Conclusioni: L'uso quotidiano di postazioni di lavoro improvvisate aumenta i rischi per la salute, soprattutto a carico della colonna vertebrale. In particolare, il nostro studio evidenzia un peggioramento della cervicalgia nella popolazione di lavoratori in smart working durante la prima ondata della pandemia di COVID-19.

La creazione di uno spazio di lavoro dedicato con attrezzature ergonomiche e l'assunzione di una postura corretta possono ridurre i rischi per la salute, in particolare in termini di rachialgia, con un miglioramento anche della soddisfazione lavorativa, soprattutto in considerazione del crescente utilizzo di tale modalità di lavoro.

Bibliografia

1. Savic, D. COVID-19 and Work from Home: Digital Transformation of the Workforce. Grey J. (TGJ) 2020, 16, 101–104.
2. Mörl, F.; Bradl, I. Lumbar posture and muscular activity while sitting during office work. J. Electromyogr. Kinesiol. 2013, 23, 362–368, doi:10.1016/j.jelekin.2012.10.002. 35.
3. Wahlstrom, J.; Hagberg, M.; Toomingas, A.; Tornqvist, E.W. Perceived muscular tension, job strain, physical exposure, and associations with neck pain among VDU users; a prospective cohort study. Occup. Environ. Med. 2004, 61, 523–528, doi:10.1136/oem.2003.009563.

Open Access

Abstract

Published 09/08/2021

Copyright

© Copyright 2021

Moretti et al. This is an open access abstract distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License CC-BY 4.0., which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

Distributed under

Creative Commons CC-BY 4.0