

Psicologia e fisioterapia in sinergia nel trattamento del dolore

Erica Sbernini¹, Valeria Verrastro¹, Sofia Bricco², Marta Sacchetti³, Sarah Ariatti⁴

1. Tirocinante psicologa, SSVDO Psicologia Clinica, ASO Novara, Novara, ITA 2. Tirocinante psicologa, SSVDO, Psicologia Clinica, ASO Novara, Novara, ITA 3. SSVDO Psicologia Clinica, Ospedale Maggiore Novara, Novara, ITA 4. Fisioterapista, Physical Medicine and Rehabilitation, ASO Novara, Novara, ITA

Corresponding author: Erica Sbernini, erica.sbernini@edu.unito.it

Categories: Pain Management, Physical Medicine & Rehabilitation, Psychology
Keywords: pain management, biopsychosocial model, covid 19

How to cite this abstract

Sbernini E, Verrastro V, Bricco S, et al. (September 08, 2021) Psicologia e fisioterapia in sinergia nel trattamento del dolore. Cureus 13(9): a640

Abstract

Background

L'infezione da SARS CoV 2 può manifestarsi con un ampio spettro clinico: dall'infezione asintomatica, fino ai pazienti che sviluppano una sindrome da distress respiratorio grave conclamata. I sintomi costituzionali non specifici includono astenia, facile affaticabilità, mal di testa, brividi e mialgia. Le persone che necessitano di cure in terapia intensiva sono a maggior rischio di gravi limitazione di lunga durata, impatto sul dolore nel medio e lungo periodo e disagio psicologico (Clauw, 2020). Il dolore deve essere considerato sotto il modello bio-psico-sociale, ovvero come il risultato dell'interazione dinamica e complessa tra fattori biologici, psicologici e sociali (Bollini et al., 2018). Per favorire un buon miglioramento nel processo di riabilitazione è necessaria una stretta collaborazione tra fisioterapisti, terapisti del dolore e psicologi. Un'adeguata assistenza psicologica potrebbe migliorare la percezione del dolore, l'astenia, diminuire il senso di affaticabilità e contenere la sintomatologia ansiosa depressiva.

In particolare in questo studio ci si è focalizzati nello studiare i pazienti affetti da SARS CoV 2 ricoverati in reparto ad alta intensità. Lo scopo di questo studio è stato quello di indagare attraverso il test del disegno della figura umana i livelli di astenia, facile affaticabilità e il risvolto psicologico. Il test del disegno della figura umana è un test proiettivo il cui modello teorico di riferimento è quello dinamico-psicanalitico. Nello specifico del test, l'assunto teorico di base sta nell'ipotizzare che la figura che il soggetto disegna sia una proiezione dell'immagine di sé (Castellazzi V.L., 2015).

Metodo

Lo studio ha coinvolto 10 pazienti ricoverati nel reparto ad alta intensità, ai quali è stato somministrato il test della figura umana in collaborazione con la fisioterapista, in quanto non è stato possibile vedere fisicamente i pazienti in reparto. Il test è stato somministrato in due momenti diversi: all'inizio della riabilitazione (pre-test) e alla fine del ricovero (post -test).

Risultati

I pazienti giovani mostrano livelli più alti di sintomi ansiosi. Il genere femminile presenta alti livelli di sintomatologia depressiva e ansiosa. Sono stati riscontrati livelli di aggressività più alti verso la fine del ricovero. In generale è stato riscontrato un contenimento dei sintomi depressivi e ansiosi e un miglioramento della percezione corporea dopo la riabilitazione.

Conclusioni

Questi risultati supportano che i pazienti ricoverati necessitano di una riabilitazione che inquadri il dolore del paziente affetto da SARS CoV 2 secondo il modello bio-psico-sociale. Attraverso il test del disegno della figura umana è possibile affermare che la riabilitazione favorisce il contenimento di ansia e depressione e un miglioramento della percezione corporea.

Bibliografia

Bollini, S., Vitagliano, A., Pozzi, A., Maselli, F., Testa, M., & Polli, A. (2018). La Pain neuroscience education e il modello bio-psico-sociale. Basi teoriche e applicazioni cliniche. *Scienza Riabilitativa*, 20(4), 17-28.

Castellazzi V.L., (2015) Il test del disegno della figura umana. Roma: LAS.

Open Access**Abstract**

Published 09/08/2021

Copyright

© Copyright 2021

Sbernini et al. This is an open access abstract distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License CC-BY 4.0., which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

Distributed under

Creative Commons CC-BY 4.0

Clauw, D.J., Häuser, W., Cohen, S., Fitzcharles, M.A. (2020) Considering the potential for an increase in chronic pain after the COVID-19 pandemic. *Pain*,161(8), 1694-1697 doi: 10.1097/j.pain.0000000000001950.